

Øvelse - Team

Når vi fungerer godt som team

1. Hos oss (2 min)

Individuelt: Hvor oppstår det oftest uklarheter om roller, oppgaver og ansvar hos oss?

2. Klarhet, forventninger og samarbeid (15 min)

I grupper på tre til fem personer:

Del i gruppen og bli enige om 2–3 vanlige situasjoner.

Velg ut en situasjon, og snakk sammen.

- Hva forventer vi av hverandre i denne situasjonen?
- Hvordan kan vi oppdage at det er uklarhet som utfordrer oss?
- Hva blir ofte ikke sagt høyt?

Fortsett diskusjonen om samme situasjon.

- Hva kan vi gjøre hver for oss for å hjelpe?
- Hva gjør vi som hindrer samarbeid?
- Hva kan vi forbedre sammen?

Vi kan bidra positivt i teamet ved å... (5min)

Lag to-tre setninger. Skriv dem på oppsummeringskortet.

3. Oppsummering i plenum

Øvelse - Team

Når vi fungerer godt som team

1. Hos oss (2 min)

Individuelt: Hvor oppstår det oftest uklarheter om roller, oppgaver og ansvar hos oss?

2. Klarhet, forventninger og samarbeid (15 min)

I grupper på tre til fem personer:

Del i gruppen og bli enige om 2–3 vanlige situasjoner.

Velg ut en situasjon, og snakk sammen.

- Hva forventer vi av hverandre i denne situasjonen?
- Hvordan kan vi oppdage at det er uklarhet som utfordrer oss?
- Hva blir ofte ikke sagt høyt?

Fortsett diskusjonen om samme situasjon.

- Hva kan vi gjøre hver for oss for å hjelpe?
- Hva gjør vi som hindrer samarbeid?
- Hva kan vi forbedre sammen?

Vi kan bidra positivt i teamet ved å... (5min)

Lag to-tre setninger. Skriv dem på oppsummeringskortet.

3. Oppsummering i plenum

Øvelse - Team

Når vi fungerer godt som team

1. Hos oss (2 min)

Individuelt: Hvor oppstår det oftest uklarheter om roller, oppgaver og ansvar hos oss?

2. Klarhet, forventninger og samarbeid (15 min)

I grupper på tre til fem personer:

Del i gruppen og bli enige om 2–3 vanlige situasjoner.

Velg ut en situasjon, og snakk sammen.

- Hva forventer vi av hverandre i denne situasjonen?
- Hvordan kan vi oppdage at det er uklarhet som utfordrer oss?
- Hva blir ofte ikke sagt høyt?

Fortsett diskusjonen om samme situasjon.

- Hva kan vi gjøre hver for oss for å hjelpe?
- Hva gjør vi som hindrer samarbeid?
- Hva kan vi forbedre sammen?

Vi kan bidra positivt i teamet ved å... (5min)

Lag to-tre setninger. Skriv dem på oppsummeringskortet.

3. Oppsummering i plenum

Øvelse - Team

Når vi fungerer godt som team

1. Hos oss (2 min)

Individuelt: Hvor oppstår det oftest uklarheter om roller, oppgaver og ansvar hos oss?

2. Klarhet, forventninger og samarbeid (15 min)

I grupper på tre til fem personer:

Del i gruppen og bli enige om 2–3 vanlige situasjoner.

Velg ut en situasjon, og snakk sammen.

- Hva forventer vi av hverandre i denne situasjonen?
- Hvordan kan vi oppdage at det er uklarhet som utfordrer oss?
- Hva blir ofte ikke sagt høyt?

Fortsett diskusjonen om samme situasjon.

- Hva kan vi gjøre hver for oss for å hjelpe?
- Hva gjør vi som hindrer samarbeid?
- Hva kan vi forbedre sammen?

Vi kan bidra positivt i teamet ved å... (5min)

Lag to-tre setninger. Skriv dem på oppsummeringskortet.

3. Oppsummering i plenum